



VOLLEY **S3** ALL TOGETHER WE CAN SPIKE

Oggetto: Corso SMART COACH stagione 2018/2019

Comunicazione importante per gli iscritti al corso.

- 1) Tutte le lezioni si svolgeranno presso AGSM FORUM di Verona piazzale Atleti Azzurri d'Italia 1 – 37138 Verona
- 2) Chi non ha ancora completato la documentazione è pregato di farlo quanto prima pena la non ammissione all'esame finale
- 3) I partecipanti al corso hanno l'obbligo di presentarsi in tenuta ginnica e predisposti ad eseguire tutte le esercitazioni che verranno richieste: tutti devono partecipare
- 4) Non sono ammessi ritardi di presenza e/o assenze

Programma del corso:

Sabato 23 giugno ritrovo ore 14,00 . Accrediti

Ore 14,30 MODULO 1 TEORICO - la figura dello Smart Coach

- Presentazione del progetto Volley S3
 - o finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico
- La figura dell'Allenatore del Volley S3 e dello Spikeball
 - o Il ruolo dell'allenatore "animatore" e generatore di passione e aggregazione
 - o Relazione e gestione del gruppo
 - o Come comunica lo Smart Coach

Ore 16,30 breve pausa

Ore 17,00 MODULO 2 TEORICO – Il metodo

- L'importanza del gioco nella fascia d'età 5-12 anni
- Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
- Metodologia di allenamento per il volley S3
- Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

Ore 19,00 cena

Ore 20,00 MODULO 6 TEORICO – aspetti organizzativi

- Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
- La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
- La promozione sul territorio
- Principi nella costruzione di una strategia promozionale
- Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
- La scuola: i progetti scolastici
- Come organizzare un torneo
- I materiali

Ore 22,00 fine lavori

Domenica 24 giugno ritrovo ore 8,30. Accrediti e suddivisione dei gruppi di lavoro

Ore 9,00 MODULO 3 TEORICO/PRATICO – i giochi

- I giochi di avvicinamento al Volley S3
 - o I giochi di avviamento alla pallavolo

Ore 11,00 breve pausa

Ore 11,30 MODULO 4 TEORICO/PRATICO – lo Spikeball

- I giochi propedeutici: lo Spikeball e gli Spikeball training
- Regole di gioco dello Spikeball
 - o La suddivisione su tre livelli di gioco in base alle abilità
 - o Progressione didattica dello Spikeball
 - o Gli Spikeball training
- Prove di allenamento dello Spikeball:
 - o Spikeball White
 - o Spikeball Green
 - o Spikeball Red

Ore 13,30 pranzo

Ore 14,30 MODULO 5 TEORICO/PRATICO – il Volley S3

- Regole di gioco del Volley S3
- Suddivisione su tre Livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica del Volley S3:
 - o 1 vs 1
 - o 2 vs 2
 - o 3 vs 3
 - o 4 vs 4
- Prove di allenamento del Volley S3:
 - o Volley S3 White
 - o Volley S3 Green
 - o Volley S3 Red

Ore 16,30 breve pausa

Ore 17,00 fino alle 17,30 domande e chiarimenti da parte dei corsisti

Ore 17,45 TEST DI VALUTAZIONE

Ore 18,20 FINE LAVORI

Verona : 18/06/2018